

今よりもっとシュートがうまくなる!

元日本代表池内泰明さんの

ワンハンドシュートクリニック

in 松江高専 体育館 (松江市西生馬町 14-4)

3月8日(土)

- セッション① 10:00 ~ 11:30 <U12>
- セッション② 13:00 ~ 14:30 <U12>
- セッション③ 15:00 ~ 16:30 <U15・U18>

3月9日(日)

- セッション④ 10:00 ~ 11:30 <U15・U18>
- セッション⑤ 13:00 ~ 14:30 <U15・U18>

※各セッションの内容は基本的に同じです

講師

池内 泰明

元日本代表 (9年間)
拓殖大学男子バスケットボール部 HC
JBA 公認 S 級コーチ

山本 達人

プロコーチ
JBA 公認 A 級コーチ
JBA 公認ジュニアエキスパート
映画「THE FIRST SLAM DUNK」監修



「たくさんシュートを決めたい!」「シュートがもっと上手になりたい!」そんなあなた!シュートの達人、元日本代表の池内泰明さんにシュートのコツを教えてくださいましょう!クリニックでは、シュートの基本技術の習得だけでなく、池内さんの 個別フォームチェック そして 改善アドバイス をもらうことができます!

池内さんのクリニックに参加した人の **Voice**

とても細かいところまで指導してもらえて、シュートが入るようになって自信になりました。

下半身からリリースまでの滑らかな連動性と肩甲骨を使った腕振りが重要だと分かりました。子どもたちへのポジティブで温かい声掛けで、どんどん動きが良くなっていく様子を見て、言葉の力の大切さを再認識しました。



- ① 受講料は1セッション 2,000 円。複数申込み可。
- ② 受講料の支払いは当日の受付(各セッション開始30分前~)にて。
- ③ 各自ボールを持参。
- ④ 各セッションの定員 24 名。定員を超えた場合、受講できない場合があります。
- ⑤ JBA 公認コーチライセンスをお持ちの方は、TeamJBA より講習会の案内あり。

申込方法

QRコードを読み取り、フォームに必要事項を入力してください



主催：(一財)島根県バスケットボール協会
担当：山下 真史

※この件に関するお問い合わせは、(一財)島根県バスケットボール協会公式 Instagram の DM からお願いします